

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп куриный	кКал-134, Бел-5, Жир-6, Угл-12	11-83
100	Рыба отварная	кКал-568, Бел-7, Жир-11, Угл-110	57-32
180	Пюре картофельное	кКал-621, Бел-12, Жир-28, Угл-81	23-07
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-94
200	Кисель из ягод	кКал-121, Угл-29	10-54
Итого за Обед		кКал-1 512, Бел-27, Жир-45, Угл-246	107-70
Итого за день		кКал-1 512, Бел-27, Жир-45, Угл-246	107-70

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т